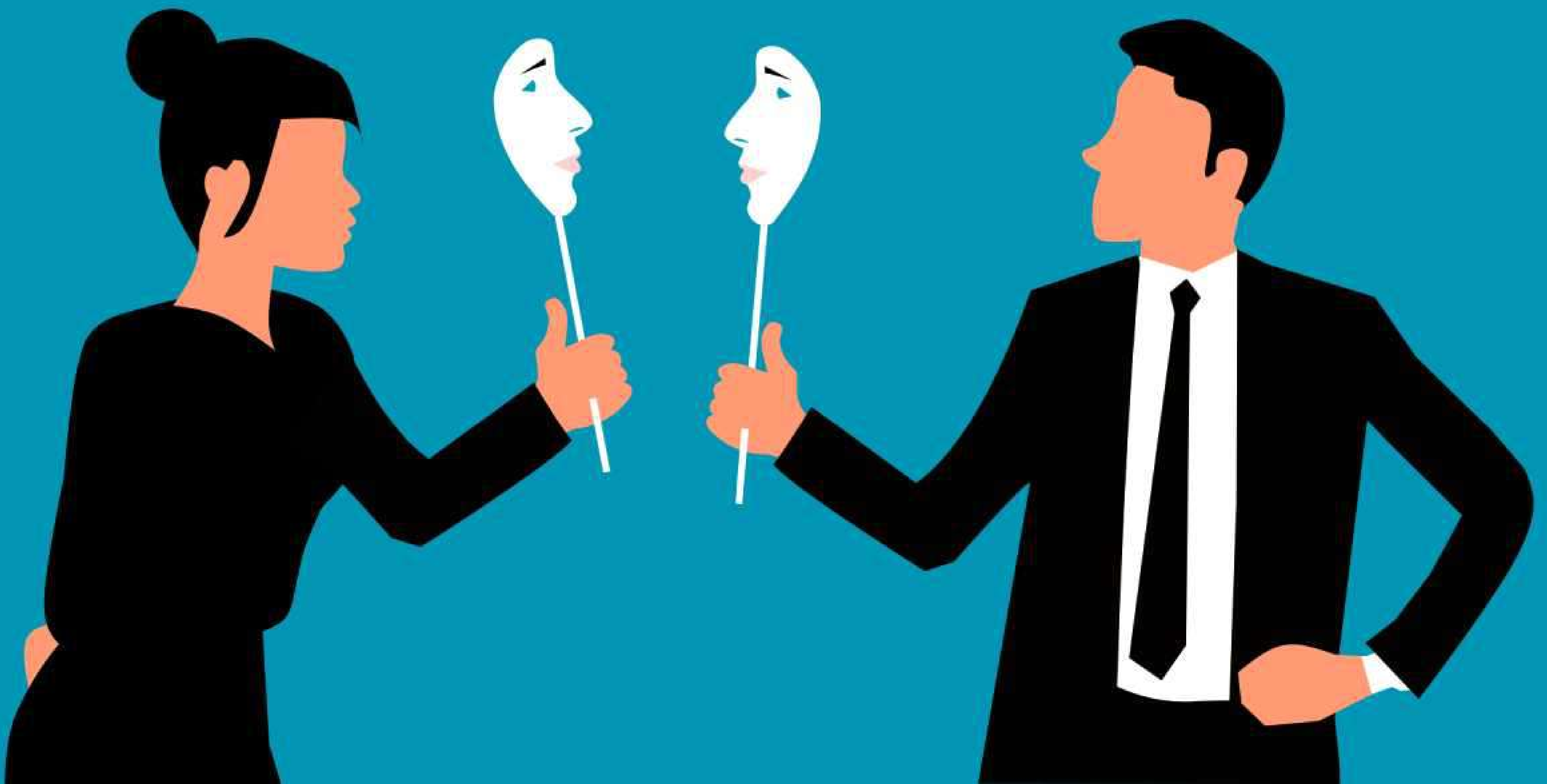
BEEN HA SHEEGIN!

Haddaba beenta iska fogeeya,
oo midkiin waluba deriskiisa
run ha kula hadlo, waayo, innagu
waxaynu nahay xubnihii midka kale.
EFESOS 4:25



Waa inaanad deriskaaga marag been ah ku furin.
BAXNIINTII 20:16

Kuwa beenta beenta fiirsada waxay ka tagaan naxariistoodii.
YOONAA 2:8

Ninna xumaan ha kaga abaalgudina. Waxyaalo qumman oo dadka oo dhan hortiisa ku qumman ka dhig. Aan si daacad ah u soconno, sida maalinta oo kale; yuusan ku jirin rabshad iyo sakhraan, yuuna ku jirin iskala yimaadda iyo caajisnimada, yuuna ku jirin dirir iyo xaasidnimo. Rooma 12:17; 13:13

23 Kaga shaqeeya waxyaalaha daacadda ah, mana aha Rabbiga hortiisa oo keliya, laakiin sidoo kale xagga dadka hortiisa.
2 KORINTOS 8:21

Ugu dambaysta, walaalayaalow, wax kasta oo run ah iyo wax kasta oo run ah... Filiboy 4:8

... ku noolaada nolol xasilloon oo nabad ah dhammaan cibaadada iyo daacadnimada. 1 Timoteyos 2:2

... wax kasta oo diyaar u ah inuu si daacad ah u noolaado.
Cibraaniyada 13:18

Kii yidhaahda, Waan aqaan isaga, oo aan qaynuunnadiisa dhawrin, waa beenaaleh, oo runtuna kuma jirto isaga. Waa ayo beenaaleh kan inkira inuu Ciise yahay Masiixa mooyaane? Isagu waa kan Masiixa ka geesta ah, kan inkira Aabbaha iyo Wiilka.
1 YOOXANAA 2:4,22

Haddii nin yidhaahdo, Ilaah baan jeclahay oo uu walaalkiis neceb yahay, kaasu waa beenaaleh, waayo, kii aan jeclayn walaalkii uu arkay, sidee buu Ilaah u jeclaan karaa oo uusan arag?
Oo innaguna waxaynu isaga ka haysannaa qaynuunkan, Kii Ilaah jecel, walaalkiina ha jeclaado. 1 YOOXANAA 4:20-21

Waan necbahay kuwa waxyaalaha beenta ah ka fikira, Laakiinse anigu Rabbigaan isku halleeyaa. Bushimaha beenta sheega ha aamuseen; Kuwaasoo kibir iyo quudhsasho kuwa xaqa ah kaga hadlaa. SABUURRADII 31:6,18

Waxaa barakaysan ninka Rabbiga isku halleeya, Oo aan u jeedin kuwa kibirsan ama kuwa beenta ku leexda. SABUURRADII 40:4
... kuwa beenta ku hadla afkooda waa la joojin doonaa.
Kii khiyaano ka shaqeeyaa gurigayga ma joogi doono, Oo kii been ku hadlaana hortayda kuma raagi doono.
SABUURRADII 63:11; 101:7

Jidka beenta iga fogee, Oo si raxmad leh sharcigaaga ii sii. Beenta waan necbahay oo waan karhay, Laakiinse sharcigaaga waan jeclahay. SABUURRADII 119:29,163
Rabbiyow, naftayda ka samatabbixi bushimo been sheega, iyo carrab khiyaano miidhan ah. SABUURRADII 120:2

Lixdaas waxyaalood Rabbigu aad buu u neceb yahay, oo toddoba waa u karaahiyo isaga, oo indhihiisa kibirsan, iyo carrab been sheega, iyo gacmo dhiig aan xaq qabin daadinaya, iyo qalbi khiyaano xun hindisa, iyo cagaha xumaanta u degdega, iyo wax been ah. Markhaati been ku hadla, iyo kii fidno walaalo ka dhex abuura. Maahmaahyadii 6:16-19

Kii nacaybka bushimo been badan ku qariyaa, Oo kii xanta ku hadlaana waa nacas. Erayada badnaantoodu dembi kama maqna, Laakiinse kii bushimihiisa ceshadaa caqli buu leeyahay. Kuwa xaqa ah carrabkoodu waa sida lacag la doortay, Laakiinse kuwa sharka leh qalbigoodu waa qiimihiisu yar yahay.
MAAHMAAHYADII 10:18-20

Kuwa xaqa ah fikirradoodu waa qumman yihiin, Laakiinse kuwa sharka leh taladoodu waa khiyaano. Kii runta ku hadlaa wuxuu muujiyaa xaqnimada, Laakiinse markhaatiga beenta ahu wuxuu muujiyaa khiyaanada. Waxaa jira mid u hadla sida seef wax muda, Laakiinse kuwa caqliga leh carrabkoodu waa caafimaad. Bushinta runta sheegataa weligeedba way sii taagnaan doontaa, Laakiinse carrabkii been sheegaa waa daqiiqad keliya. Kuwa sharka ku fikira qalbigooda khiyaano baa ku jirta, Laakiinse taliyayaasha nabadda farxad baa leh. Shar kan xaqa ah ku dhici maayo, Laakiinse kuwa sharka leh waxaa ka buuxsami doona belaayo. Bushimaha beenta sheega Rabbigu aad buu u karhaa, Laakiinse kuwa runta ku shaqeeya wuu ku farxaa. Maahmaahyadii 12:5,17-22

Ninkii xaq ahu beenta wuu neceb yahay, Laakiinse ninkii shar lahu waa karaahiyo, wuuna ceeboobaa. Maahmaahyadii 13:5

Markhaatigii aamin ahu been ma sheego, Laakiinse markhaatigii been ahu been buu ku hadlaa. Kii miyir leh xigmaddiisu waa inuu jidkiisa gartaa, Laakiinse nacasyada nacasnimadoodu waa khiyaano. Markhaatigii run ahu nafaha samatabbixiyaa, Laakiinse markhaatigii khiyaano ahu been buu ku hadlaa.
Maahmaahyadii 14:5,8,25

Kii shar lahu wuxuu maqlaa bushimaha beenta ah. Beenaalehu wuxuu dhegta u dhigaa carrabka xun. Hadalka wanaagsan nacas uma eka, Haddaba sidaas daraaddeed bushimaha beenta sheegaa amiir uma eka. Maahmaahyadii 17:4,7

Nacaska bushimihiisu ku qalloocan yihiin ayaa ka roon miskiinka daacadnimadiisa ku socda. Markhaatigii been ahu ma taqsiir la'aan doono, Oo kii been ku hadlaana ma baxsan doono. Markhaatigii been ahu ma taqsiir la'aan doono, Oo kii been ku hadlaana wuu halligmi doonaa. Nin damaciisu waa naxariistiisa, Oo miskiinkuna waa ka wanaagsan yahay beenaalaha.
Maahmaahyadii 19:1,5,9,22

Kibistii khiyaano ahu nin way u macaan tahay; Laakiinse dabadeed afkiisa waxaa ka buuxin doona quruurux.
Maahmaahyadii 20:17
Qasnadaha carrab been badan lagu helaa waa wax aan waxba tarayn oo laga rogrogmada kuwa dhimasho doondoona.
Maahmaahyadii 21:6

Kii necebu bushimihiisa buu isku yeelyeelaa, oo isagay khiyaano ku kaydsadaan. Markuu si qumman u hadlo ha rumaysanina, waayo, waxaa qalbigiisa ku jira toddoba karaahiyo.
Oo nacaybkiisa khiyaano lagu daboolo, Xumaantiisana waxaa lagu muujin doonaa shirka oo dhan hortiisa. Ku alla kii god qodaa isagaa ku dhici doona, Oo kii dhagax giringiriyana wuu ku soo noqon doonaa. Carrabkii been sheegaa wuu neceb yahay kuwa isaga ku dhibaataysan. Oo afkii sasabay wuxuu ka shaqeeyaa baabba'. Maahmaahyadii 26:24-28

Yaan lagu magacaabin xan xan badan, oo carrabkaagana ha gaabin, waayo, ceebta xun ayaa tuugga u ah, oo xukun xunna wuxuu ku kor saarnaa carrab labanlaab ah. WACDIYAHII 5:14